

## 認知症についての相談場所



- 地域包括支援センター 糸魚川総合病院 ☎ 553-1221
- みやまの里 ☎ 550-6525
- よしだ ☎ 550-1788
- 能生 ☎ 561-4180
- おうみ ☎ 562-3500

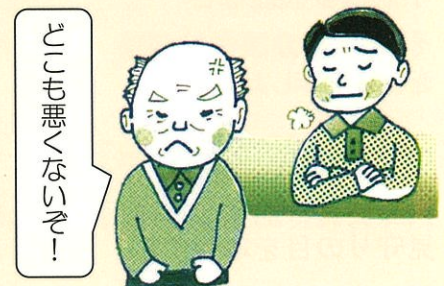
- ・受診や介護サービス利用につなぐお手伝いをします。
- ・訪問相談を行います。

- 居宅介護サービス事業所 **介護保険サービスご利用の方は、まずは担当ケアマネに相談しましょう。**
- 認知症の人と家族の会(代表 金子) ☎ 550-6640

## 認知症の治療・診断について

- 認知症疾患医療センター(高田西城病院内) ☎ 090-7801-7533(専用)
- 高田西城病院糸魚川診療所 ☎ 552-0768
- こころの健康相談(健康増進課保健係) ☎ 552-1511(代)
- もよりのかかりつけ医院 **専門機関(精神科など)は敷居が高い...という場合はかかりつけ医に相談しましょう。**

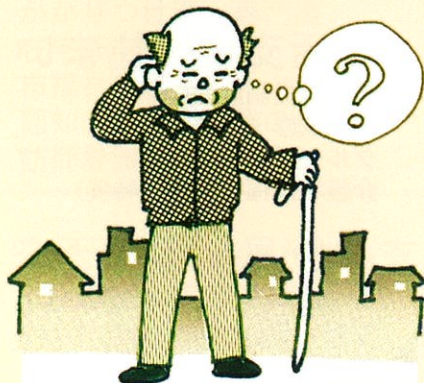
こんなふうにごじれる前に…



症状の現れ方は人それぞれで、日によって違う場合もあります。ご家族は、普段の姿を日ごろからメモしておき、受診の際に活用しましょう。

## 認知症の人への接し方

認知症の人は、困った人ではなく、困っている人です。



認知症の人は「不安」と「心の葛藤」を抱えています。ねぎらわれることで症状が和らぎます。本人が困っている部分に焦点を当て、相談に乗ることで、拒否が少なく、支援につながりやすくなります。

### 対応の心得 3つの「ない」

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

出来ない事より  
出来る事に  
目を向けよう

市では、「認知症サポーター養成講座」を実施しています。興味のある方は、もよりの地域包括支援センターへお問い合わせください。



◀講座修了者へ配布しているオレンジリング

この冊子のイラストは田海在住の八木進様より寄稿いただきました